

Утверждаю

Зам.Директора по УВР  
ГБОУ Детский сад № 246  
/Е.А.Курсиш/

# МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Кор- тик цеп- ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32	0,00
024	TK № 43	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	8,49	3,07	23,13	149,88	1,35
012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/7	0,20	0,01	8,22	34,91	1,15
012	368	ГРУША СВЕЖАЯ	98	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Итого			530	10,71	11,99	52,47	359,11	7,50
<b>II Завтрак</b>								
024	TK № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	2,94	5,00	13,05	90,34	1,40
Итого			200	2,94	5,00	13,05	90,34	1,40
<b>Обед</b>								
011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,56	3,11	1,73	38,29	12,57
024	TK № 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15	3,13	5,84	10,87	112,16	7,53
024	TK № 45	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70	8,87	8,01	18,96	183,40	2,23
011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
024	TK № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			695	17,95	20,31	90,07	628,72	22,45
<b>Полдник</b>								
024	TK № 46	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	5,15	7,39	1,56	108,93	0,31
008	175	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	130	2,92	7,05	3,68	90,53	32,43
024	TK № 47	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,34	0,08	11,35	67,98	0,00
024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
024	TK № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
011	431	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55	4,68	1,80	37,78	163,73	0,13
Итого			480	16,29	17,23	75,70	537,46	32,87
Итого				47,89	54,53	231,29	1 615,63	64,22

Утверждаю

Зам. Директора по УВР  
ГБОУ Детский сад № 246  
/Е.А.Курсиш/



# МЕНЮ

9 июня 2026 г.

## Ясли 12 часов

Код бор-ник цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
024	32	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	10	0,30	0,02	0,63	3,88	0,40
024	61	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,03	12,12	2,10	188,87	0,17
024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
012	368	ГРУША	93	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			<b>398</b>	<b>8,49</b>	<b>12,56</b>	<b>25,84</b>	<b>296,17</b>	<b>5,34</b>
<b>II Завтрак</b>								
024	62	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	181	3,10	4,50	8,10	72,00	0,54
Итого			<b>181</b>	<b>3,10</b>	<b>4,50</b>	<b>8,10</b>	<b>72,00</b>	<b>0,54</b>
<b>Обед</b>								
011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	45	0,48	2,70	1,66	33,73	33,45
024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39	6,01
011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	5,01	5,71	11,48	120,49	1,59
011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,41	3,60	10,69	101,14	6,48
024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,16
024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			<b>577</b>	<b>13,26</b>	<b>18,02</b>	<b>59,25</b>	<b>454,61</b>	<b>47,69</b>
<b>Полдник</b>								
012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	5,56	4,21	0,26	90,00	0,39
012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	2,09	3,46	12,24	89,26	8,64
008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	2,67	3,37	41,62	141,18	0,04
024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,01	0,17	8,46	40,68	0,00
Итого			<b>380</b>	<b>12,08</b>	<b>11,21</b>	<b>81,63</b>	<b>443,62</b>	<b>15,07</b>
Итого				<b>36,93</b>	<b>46,29</b>	<b>174,82</b>	<b>1 266,40</b>	<b>68,64</b>